Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности. «НАШ КЛАСС – ОДНА КОМАНДА ГТО» 5-9 класс

	J-7 KJIGCC
Предмет	Физическая культура
Учебники	Подготовка школьников к сдаче норм ГТО В.Я.Барышников
	(методическое пособие)
	Готовимся к выполнению нормативов ГТО Г.И.Погадаев
	(методическое пособие)
Класс	5-9
Количество	153 часа (1 час- 1 раз в 2 недели)
	133 часа (1 час- 1 раз в 2 недели)
часов	п лп 1
Авторы	Пахоруков А.П. учитель физической культуры высшей
составители	квалификационной категории
	Кощеева Р.С. учитель физической культуры высшей квалификационной
	категории
Цель курса	- формирование разносторонней физически развитой личности, способной
	активно использовать ценности физической культуры для укрепления и
	сохранения здоровья через привлечение к выполнению норм ВФСК
	«ΓΤΟ».
	Достижение цели осуществляется в ходе решения следующих задач:
	- увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся спортом;
	- увеличение уровня физической подготовленности учащихся;
	- формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических
	занятиях физической культурой и спортом, физическом
	самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
	- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
	- соблюдение рекомендаций к недельному двигательному режиму;
	- повышение информированности учащихся о способах, средствах,
	формах организации самостоятельных занятий;
	- развитие детского и детско-юношеского спорта в образовательной
	организации;
	- подготовка команд образовательной организации для выступления на
	Фестивалях ГТО различных уровней;
	- обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о
	содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
Содержание	Содержание курса «НАШ КЛАСС - ОДНА КОМАНДА ГТО»
курса	5 класс
Курса	Теория по ВФСК «ГТО» – 3 часа
	Физическое совершенствование – 14 часов
	<u>*</u>
	б класс
	Теория по ВФСК «ГТО» – 3 часа
	Физическое совершенствование – 14 часов
	7 класс
	Теория по ВФСК «ГТО» – 3 часа
	Физическое совершенствование – 14 часов
	8 класс
	Теория по ВФСК «ГТО» – 3 часа
	Физическое совершенствование – 14 часов
	9 класс
	Теория по ВФСК «ГТО» – 3 часа
	Физическое совершенствование – 14 часов
	whom remot concernic and animal action