

**Аннотация к рабочей программе по ОФП 5-9 класс**

Предмет	Физическая культура
Учебники	Физическая культура 5-9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций.
Класс	5-9
Количество часов	136 часов
Авторы составители	Чичков А.Б. учитель физической культуры
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>-познакомить обучающихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома;</li> <li>-способствовать формированию правильной осанки;</li> <li>-обучить основным приёмам двухсторонних игр;</li> <li>-помочь овладеть комплексом физических упражнений с оздоровительной направленностью;</li> <li>-обучить техники основных видов спорта.</li> <li>-развивать и совершенствовать физические и психомоторные качества;</li> <li>-совершенствовать навыки и умения в ходьбе, прыжках, лазании, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями.</li> <li>-развивать специальные способности (гибкость, быстроту, ловкость);</li> <li>-сформировать навыки здорового образа жизни.</li> <li>-прививать гигиенические навыки;</li> <li>-содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы;</li> <li>-стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребёнка;</li> <li>-формировать умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.</li> </ul>
Содержание курса	<p align="center"><b>Содержание курса «Физическая культура»</b></p> <p align="center"><b>5 -7 класс</b></p> <p align="center">Настольный теннис – 24 часа Спортивные игры – 24 часа ОФП – 10 часов Легкая атлетика – 10 часов</p> <p align="center"><b>8-9 класс</b></p> <p align="center">Настольный теннис – 24 часа Спортивные игры – 24 часа ОФП– 10 часов Легкая атлетика – 10 часов</p>