Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности
Психологический клуб «Под знаком Пси» 8-9 классы

Предмет	**Психологический клуб «Под знаком Пси»**	
Учебники	нет	
	Программа авторская	
Класс	8-9 класс	
Количество часов	17 ч. (1 час в неделю в течение полугода)	
Авторы - составители	Леднева Н.Ф., педагог-психолог высшей квалификационной категории	
Цель курса	**Целью занятий** в Клубе является развитие социального и эмоционального интеллекта детей. Психологическая культура, позитивное самоотношение, чувство собственного достоинства и уверенность в себе; способность к рефлексии и самосовершенствованию; понимание интересов, мотивов, чувств и потребностей окружающих людей; умение строить свои отношения с окружающими, уважая их права, и отстаивать свои права конструктивным способом; умение преодолевать конфликты, владение навыками саморегуляции - всё это основные составляющие социального и эмоционального интеллекта. Для достижения цели определены следующие **задачи**: • Повысить психологическую грамотность обучающихся; • Развить качества и навыки, позволяющие строить успешные отношения; • Обучить мастерству самопрезентации и мастерству публичных выступлений; • Развить осознание и понимание собственных эмоций и эмоций, чувств окружающих; • Развить способность к эмпатии, пониманию переживаний, состояний других людей; • Научить оказывать эмоциональную поддержку окружающим; • Обучить конструктивно решать конфликтные ситуации; сотрудничать с окружающими; • Развить навыки произвольного управления своим поведением, регулирования эмоциональным состоянием; • Оказать содействие в профессиональном самоопределении (дети примеряют на себя профессию психолога)	
Структура курса Я и моя группа	**Содержание курса психологического клуба «Под знаком Пси»** **8-9 класс 1 год обучения** Сплочённость и толерантность в группе 1ч. Презентация индивидуальности 1ч. Путь к самопознанию.Образ «Я» 1ч. Тренинг эффективной самопрезентации 1ч. Игры, которые объединяют 1ч.	

Развитие эмоционального интеллекта	Мои сильные стороны. Игра «Роботы» 1ч. Подготовка к олимпиаде по психологии 1ч. Подготовка к олимпиаде по психологии 1ч. Участие в олимпиаде 1ч. Эмоциональный интеллект 1ч. Позитивное мышление 1ч. Управление эмоциями 1ч. Я тебя понимаю 1ч. Как оказать эмоциональную поддержку 1ч. Тренинг по развитию эмоционального интеллекта 1ч. Приёмы саморегуляции 1ч. Психологическая игра «Чемодан в дорогу» 1ч. **Всего 17 занятий**
	Содержание курса психологического клуба «Под знаком Пси» **8-9 класс 2 год обучения**
Развитие социального интеллекта	Сплочённость и толерантность в группе 1ч. Умение слушать 1ч. Тренинг слушания и понимания партнёра 1ч. Убеждающее воздействие 1ч. Интересный собеседник 1ч. Вербальное общение 1ч. Невербальное общение 1ч. Подготовка к конференции 1ч. Выступление на конференции 1ч. Конфликты. Конструктивное поведение в конфликте 1ч. Психологическая игра «Лепёшка» 1ч.
Психологическая компетентность	Способы выхода из конфликтных ситуаций 1ч. Психологические защиты 2ч. Особенности публичного выступления 1ч. Прошлое-настоящее-будущее 1ч. Игра «Чемодан в дорогу» 1ч. **Всего 17занятий**