Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс

Предмет	Физическая культура	
Учебники	Физическая культура 5-9 класс. Учебник для общеобразовательных организаций.	Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др./ Под ред. Виленского М.Я.
Класс	5-9	
Количество часов	340 (2 часа в неделю)	
Авторы составители	Пахоруков А.П. учитель физической культуры высшей квалификационной категории. Чичков А.Б. учитель физической культуры	
Цель курса	– Содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; – обучение основам базовых видов двигательных действий; – дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; – выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; – углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; – воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; – выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; – формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; – воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; – содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.	
Содержание курса	Содержание курса «Физическая культура» 5 класс Легкая атлетика – 20 часов Баскетбол – 12 часов Волейбол – 10 часов Гимнастика – 6 часов Лыжная подготовка – 14 часов ГТО – 6 часов 6 класс Легкая атлетика – 20 часов Баскетбол – 12 часов Волейбол – 10 часов Гимнастика – 6 часов Лыжная подготовка – 14 часов ГТО – 6 часов	

	7 класс Легкая атлетика – 20 часов Баскетбол – 12 часов Волейбол – 10 часов Гимнастика – 6 часов Лыжная подготовка – 14 часов ГТО – 6 часов 8 класс Легкая атлетика – 20 часов Баскетбол – 12 часов Волейбол – 10 часов Гимнастика – 6 часов Лыжная подготовка – 14 часов ГТО – 6 часов 9 класс Легкая атлетика – 20 часов Баскетбол – 12 часов Волейбол – 10 часов Гимнастика – 6 часов Лыжная подготовка – 14 часов ГТО – 6 часов