

1

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зиновьева
 « » 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетяткевич
 « » 20__ г.



МЕНЮ

"12" 04 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	15	52,95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	234,03
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (2 смена)		
Обед		
Плов из птицы	250	415,90
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

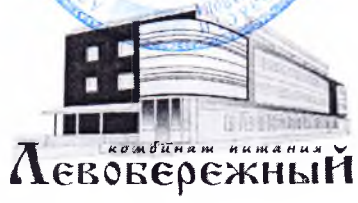
Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

14

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ - Лицей №13 г. Краснообск
 Н.В. Зиновьева
 « » 20__ г.


УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетяткевич
 « » 20__ г.



МЕНЮ

"12" 04 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания 1 смена			
<i>Обед</i>			
Суфле из печени	90	157,23	40,00
Соус сметанный	50	32,27	5,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,38	16,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	14,00
ИТОГО в день:			77,00
Комплекс льготного питания			
Суфле из печени	90	157,23	45,00
Соус сметанный	50	32,27	
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,38	
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Комплекс горячего питания 2 смена			
<i>Обед</i>			
Плов из птицы	250	415,90	56,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	14,00
ИТОГО в день:			72,00

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« » 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

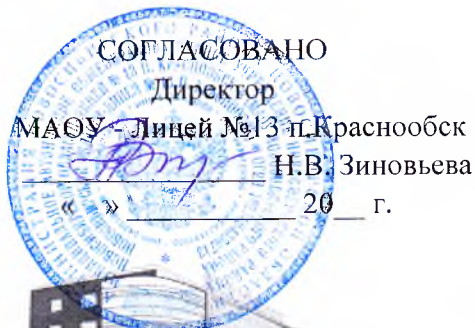
« » 20__ г.

**МЕНЮ**

"10" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	15	52,95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	200	234,03
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоки	100	44,40
Обед		
Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Суфле из печени	90	157,23
Соус сметанный	50	32,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	15	52,95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	200	234,03
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	66,60
Обед		
Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Суфле из печени	90	157,23
Соус сметанный	50	32,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая



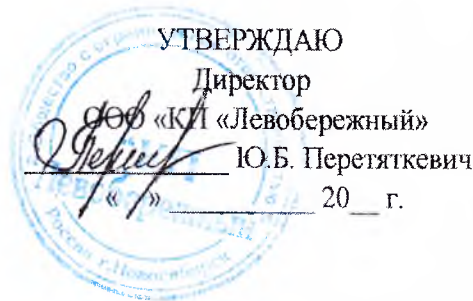
СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 г. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« » 20 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перегаткевич

« » 20 г.

МЕНЮ



"12" сентября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05
Суп из овощей	260	149,66
Плов из птицы	250	415,90
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Полдник		
Вафли	30	105,03
Молоко кипяченое	200	106,60
Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05
Суп из овощей	260	149,66
Плов из птицы	250	415,90
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Полдник		
Вафли	30	105,03
Молоко кипяченое	200	106,60
Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая