


## МЕНЮ

"13" апрель 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	119,40
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	263,79
Кофейный напиток с молоком	200	83,23
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	38,30
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		
<b>Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	130,24
Макаронные изделия отварные	150	178,05
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	86,48
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

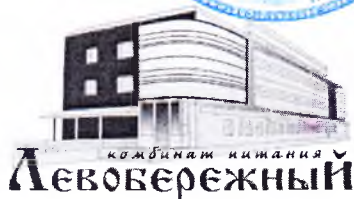
Зав. столовой  Л.Г. Савицкая



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ - Лицей №13 п.Краснообск  
 Н.В. Зиновьева  
 « » 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «КП «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 « » 20\_\_ г.



## МЕНЮ

"13" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс горячего питания 1 смена</b>			
<b>Обед</b>			
Котлета рубленая из птицы	90	238,96	42,00
Рагу из овощей	150	148,52	18,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	14,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>76,00</b>
<b>Комплекс льготного питания</b>			
Котлета рубленая из птицы	90	238,96	<b>45,00</b>
Рагу из овощей	150	148,52	
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10	
<b>Комплекс горячего питания 2 смена</b>			
<b>Обед</b>			
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	130,24	45,00
Макаронные изделия отварные	150	178,05	14,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежемороженных ягод (черная смородина)	200	86,48	14,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>75,00</b>

Технолог Бобровникова О.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Савицкая Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 г. Краснообск

Н.В. Зинovieва

« » 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяквич

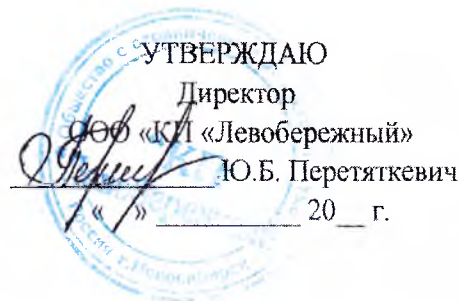
« / » 20\_\_ г.

**МЕНЮ**"В"аярь 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	119,40
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	263,79
Кофейный напиток с молоком	200	83,23
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин, 80-120 гр	1 шт.	38,30
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	79,01
Свекольник	260	129,57
Котлета рубленая из птицы	90	238,96
Рагу из овощей	150	148,52
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	119,40
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	263,79
Кофейный напиток с молоком	200	83,23
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин, 80-120 гр	1 шт.	38,30
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	79,01
Свекольник	260	129,57
Котлета рубленая из птицы	90	238,96
Рагу из овощей	150	148,52
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	67,10
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая





## МЕНЮ

"13" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	99,08
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	130,24
Макаронные изделия отварные	150	178,05
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженой ягод (черная смородина)	200	86,48
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	75	220,71
Сок разливной	200	86,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	99,08
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	130,24
Макаронные изделия отварные	150	178,05
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженой ягод (черная смородина)	200	86,48
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	75	220,71
Сок разливной	200	86,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая