



МЕНЮ

"14" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (1 смена)		
Завтрак		
Омлет с сыром	175	308,17
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Вафля в индивидуальной упаковке, 45 гр.	1 шт.	488,00
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (2 смена)		
Обед		
Котлета мясная (из говядины)	90	207,08
Картофель тушеный	150	224,61
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих груш	200	68,34
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор
 МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зинovieva
 « » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетяткевич
 « » 20__ г.

**МЕНЮ**

"14" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания 1 смена			
Обед			
Котлета рыбная	90	146,88	42,00
Пюре картофельное	150	146,02	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Напиток из шиповника	200	79,80	14,00
ИТОГО в день:			78,00
Комплекс льготного питания			
Котлета рыбная	90	146,88	45,00
Пюре картофельное	150	146,02	
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Напиток из шиповника	200	79,80	
Комплекс горячего питания 2 смена			
Обед			
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53	40,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69	18,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92	14,00
ИТОГО в день:			74,00

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« 20 » г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

« / » 20 г.

**МЕНЮ**

"14" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Помидоры свежие (порционно)	35	7,49
Омлет с сыром	175	308,17
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Бананы	100	90,90
Обед		
Салат из моркови с яблоками и клюквой	100	102,69
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Гуляш из говядины	50/50	167,19
Рис припущенный	150	204,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Помидоры свежие (порционно)	35	7,49
Омлет с сыром	175	308,17
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан, 180-220 гр.	1 шт.	181,80
Обед		
Салат из моркови с яблоками и клюквой	100	102,69
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Гуляш из говядины	50/50	167,19
Рис припущенный	150	204,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ «Школа №13 п. Краснообск»
 Н.В. Зиновьева

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перегаткевич

« » 20 г.

МЕНЮ

"14" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Котлета мясная (из говядины)	90	207,08
Картофель тушеный	150	224,61
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих груш	200	68,34
Полдник		
Печенье	30	124,74
Варенец 2,5%	200	101,00
Банан. 180-220 гр.	1 шт.	181,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Котлета мясная (из говядины)	90	207,08
Картофель тушеный	150	224,61
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих груш	200	68,34
Полдник		
Печенье	30	124,74
Варенец 2,5%	200	101,00
Банан. 180-220 гр.	1 шт.	181,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая