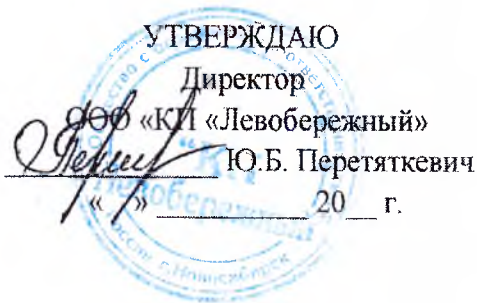


СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ - Лицей №13 г. Краснообск
Н.В. Зиновьева
« » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «КП «Левобережный»
Ю.Б. Перетяткевич
« » 20__ г.



МЕНЮ

"15" сентября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (1 смена)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	243,98
Какао с молоком	200	86,60
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	38,30
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (2 смена)		
Обед		
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

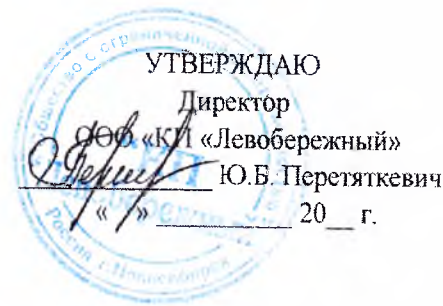
« » 20__ г.

**МЕНЮ**

"15" сентября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания 1 смена			
Обед			
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44	42,00
Макароны отварные с овощами	150	171,39	16,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	14,00
ИТОГО в день:			74,00
Комплекс льготного питания			
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44	45,00
Макароны отварные с овощами	150	171,39	
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	
Комплекс горячего питания 2 смена			
Обед			
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38	56,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18	14,00
ИТОГО в день:			72,00

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая



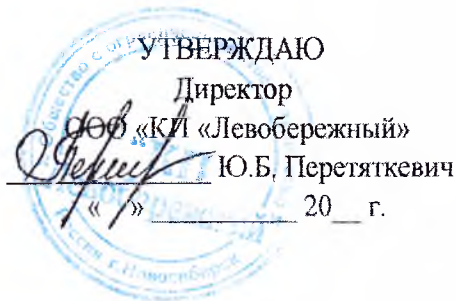
МЕНЮ

"15" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	243,98
Какао с молоком	200	86,60
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Обед		
Винегрет овощной	100	127,14
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Котлета рыбная	90	146,88
Пюре картофельное	150	146,02
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Напиток из шиповника	200	79,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	243,98
Какао с молоком	200	86,60
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	38,30
Обед		
Винегрет овощной	100	127,14
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Котлета рыбная	90	146,88
Пюре картофельное	150	146,02
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Напиток из шиповника	200	79,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая



МЕНЮ

"15" *апрель* 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	64,68
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	80,92
Полдник		
Крендель сахарный	75	283,68
Сок разливной	200	86,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	64,68
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	80,92
Полдник		
Крендель сахарный	75	283,68
Сок разливной	200	86,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог *Боб* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Л.Г.* Л.Г. Савицкая