

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 г. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« 30 » 20 2021 г.



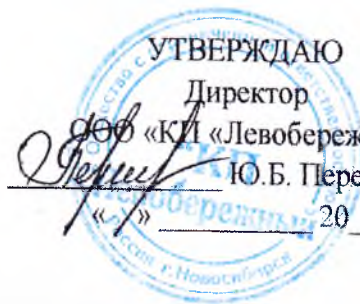
УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

« 30 » 20 2021 г.



МЕНЮ

" 16 " апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творогом с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (2 смена)		
Обед		
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зиновьева
 « » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетяткевич
 « » 20__ г.



МЕНЮ

"16" *сентября* 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания 1 смена			
Обед			
Биточек из курицы и говядины	90	235,73	42,00
Соус томатный	50	36,43	5,00
Каша перловая рассыпчатая	150	188,62	14,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Кисель из свежемороженых ягод (вишня)	200	119,41	14,00
ИТОГО в день:			77,00
Комплекс льготного питания			
Биточек из курицы и говядины	90	235,73	45,00
Соус томатный	50	36,43	
Каша перловая рассыпчатая	150	188,62	
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Чай с сахаром	200/10	40,77	
Комплекс горячего питания 2 смена			
Обед			
Шницель из свинины	90	391,13	44,00
Капуста тушеная	150	124,79	16,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Кисель из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	105,29	14,00
ИТОГО в день:			76,00

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зинювьева
 « » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетяткевич
 « » 20__ г.



МЕНЮ

"16" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Обед		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	75,17
Рассольник	260	126,15
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан, 180-220 гр.	1 шт.	181,80
Обед		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	75,17
Рассольник	260	126,15
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зиновьева
 « » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетятевич
 « » 20__ г.



МЕНЮ

"16" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18
Полдник		
Хачапури имеретинские с сыром и яйцом	75	263,21
Молоко кипяченое	200	106,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18
Полдник		
Хачапури имеретинские с сыром и яйцом	75	263,21
Молоко кипяченое	200	106,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая