

**Памятка для школьников МАОУ-лицея №13 п. Краснообска**  
**«Профилактика коронавирусной инфекции. Правила личной гигиены при поездках**  
**в общественном транспорте»**

1. Используйте медицинскую маску при поездке в общественном транспорте.
2. Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте.
3. Подождите следующий автобус (трамвай, троллейбус), если в подошедшем много пассажиров.
4. Медицинская маска должна прикрывать щеки, нос, рот и меняться каждые 2 часа. Не используйте одноразовую маску повторно.
5. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой, после этого сразу ее выбрасывайте.
6. Откажитесь от питья и приема пищи в общественном транспорте.
7. После поездки в общественном транспорте протрите руки дезинфицирующим средством, дезинфицирующими салфетками или вымойте руки с мылом.
8. Не прикасайтесь к лицу невымытыми руками.
9. Обрабатывайте антисептическими салфетками вещи, которые были с вами вне дома (сумка, мобильный телефон, книга).
10. В случае недомогания не ходите в поликлинику, а вызовите врача на дом.  
Рекомендации службы сопровождения лицея.

**Памятка для школьников МАОУ-лицея №13 п. Краснообска**  
**«Профилактика коронавирусной инфекции. Правила личной гигиены при поездках**  
**в общественном транспорте»**

1. Используйте медицинскую маску при поездке в общественном транспорте.
2. Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте.
3. Подождите следующий автобус (трамвай, троллейбус), если в подошедшем много пассажиров.
4. Медицинская маска должна прикрывать щеки, нос, рот и меняться каждые 2 часа. Не используйте одноразовую маску повторно.
5. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой, после этого сразу ее выбрасывайте.
6. Откажитесь от питья и приема пищи в общественном транспорте.
7. После поездки в общественном транспорте протрите руки дезинфицирующим средством, дезинфицирующими салфетками или вымойте руки с мылом.
8. Не прикасайтесь к лицу невымытыми руками.
9. Обрабатывайте антисептическими салфетками вещи, которые были с вами вне дома (сумка, мобильный телефон, книга).
10. В случае недомогания не ходите в поликлинику, а вызовите врача на дом.  
Рекомендации службы сопровождения лицея.